



+43 664 1722748  
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT  
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



## Ausrüstungsliste Skitourenkurs

### Skitourenkurs

#### Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke mit Hose
- Skitourenhose
- Softshell Jacke
- Daunenjacke
- Kopfbedeckung (Mütze, Stirnband, Kappe)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche
- Ersatzbekleidung für die Unterkunft

#### Hardware:

- Rucksack ca. 35 Liter (wenn vorhanden ABS) mit Pickelbefestigung und Skibefestigung
- Tourenski, dazu passender Schuh und Felle
- Stöcke mit großem Teller
- Harscheisen
- Alu-Schaufel \*
- Sonde ca. 2,40m \*
- 3-Antennen Lawinenverschütteten Suchgerät) \*
- Kletterhelm/Skihelm \*
- Topografische Alpenvereinskarte (je nach Gebiet) \*
- Bussole (GPS) \*
- Schneeuntersuchungsset (Säge, Lupe, Schneeraster, 2m Reepschnur) \*

#### Diverses:

- Sonnenbrille, Schibrille (Helm)
- Sonnencreme/Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche)
- Stirnlampe
- kleine Toilettasche (eventuell kleines Handtuch)
- Erste-Hilfe Paket
- Alpenvereins-Ausweis wenn vorhanden
- Bargeld

#### Verpflegung:

- Eine Jause für den Tag
- Bei der Unterkunft gibt es eine Halbpension

**\*diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld Bescheid geben.

